

光華週報 114.09.04.		114 學年度 第 1 學期 第 01 週 中心德目-禮節	
發行人/傅國樑校長 總編輯/代理學務主任 周嘉慧 版面編輯/ 胡景淳		對人對事，敬而有禮 熱心贊助，地方公益	
校長的小叮嚀	・ 熱情與專注：選擇自己熱愛的事，持之以恆，就能做到頂尖，成就非凡。 ・ 勤奮與堅持：林光清董事長十年以廠為家，面對困境從不放棄，證明「奇蹟與成功來自細節與時間的累積」。 ・ 品質與專業：堅持「品質為王」，把每一件小事做到最好，才能贏得別人的肯定與尊重。 ・ 學習與成長：《學記》提醒「玉不琢，不成器」，唯有不斷學習與淬鍊，才能成為有為青年。 ・ 光華的未來：光華高工以「跨域創新 × 數位學習 × 科技應用」為特色，為同學們打造最佳學習環境，帮助大家迎向世界趨勢，成為未來最有競爭力的人才。		
教務處	＊＊全民英檢初級聽讀測驗已全數報名完畢，將於 11 月 1 日(六)共同施測，同學可多利用全民英檢網(https://www.gept.org.tw/index.asp)中「如何備考」區裡的免費資源、付費資源及大補帖等多項資源做練習。 ＊9 月 18 日（星期四）將舉行高三國文週考，請同學們提前準備，迎戰考試。 ＊113 學年度學生學習歷程檔案「課程學習成果」6 件及「多元表現」10 件上傳已結束，請任課老師至學習歷程檔案系統認證，老師第一次認證至 9/10 日，學生上傳時系統無法 mail 通知老師，已與欣河系統聯繫處理。 ＊高一學習扶助班學生預計在段考前分三階段上課，申請上課科目國文、英文、數學及專業科目，第一階段上課日期為 9 月 22 日至 10 月 9 日止，每週一、三、四、五下午 4:40～5:30 第八節分班上課。		
實習處	凡使用本校所有含電腦設施設備之教室、平板電腦及實習工廠時，請同學於上課時善用設備、輔助學習，使用完記得完成使用紀錄，設備資源得之不易，請珍惜並小心使用。 AI 結合機器人的技術與應用，已逐步進入人類生活，未來將成為智慧社會不可或缺的基礎設施，市場潛力可期。面對製造業自動化需求推升，加上 AI 人工智慧技術演進，將帶動自主移動機器人廣泛應用於物流、製造、醫療等多元場域。 114 年度在校生工業類丙級專案技能檢定各校合格學生應繳證照費每人新台幣壹佰陸拾元整，共計 12 人 2025 太平鐵工藝術節「鐵藝實作工作坊」，114 年 9 月 20 日（星期六）上午 9 時 30 分至 16 時，地點：淙元不銹鋼股份有限公司（太平區光德路 515 號）。 作品創作： （1）可自行攜帶創作素材至現場完成作品，避免作品同質性太高。 （2）參與學員請於當日請完成鐵藝作品，並填寫交件表交件（現場提供交件表），1 人至少 1 件。 參與對象：勤益科大、修平科大、慈明高中、光華高工師生，及對鐵雕藝術創作有興趣民眾，暫定限額 30 名。 報名方式：線上報名，請填寫 google 表單 https://forms.gle/pTyUCBnsg65z8SNv5		

學 務 處	＊＊114 學年度第 1 學期辦理高一、高二、高三親師座談會，高一親師座談會時間 114 年 9 月 13 日(星期六)上午 8:00 至 11:30，高二、高三親師座談會時間 114 年 9 月 13 日(星期六)下午 13:30 至 16:30，請各班導師提早作準備。 ＊114 學年度第 1 學期第二週 9 月 12 日綜合活動時間，請同學盡快將社團活動申請表繳交至訓育組。 ＊近來腸胃型感冒個案數增加，請同學多留意個人衛生習慣及落實勤洗手，以維護全校師生健康狀況。 ＊同學應每日提早到校，參加自主學習，認真參與晨間服務學習用心付出，共同營造良好的學習環境(環境教育)，熱心參與活動，與人互動，樂於實踐。 ＊開學至今，許多同學一大早就到學校進行服務學習，將學習環境打掃乾淨，讓彼此能在舒適又整齊有序的環境中生活。 ＊輔導組： 開學的第一週，大家可能還在努力適應早起上學的生活，暑假留下來的一些壞習慣，也許還悄悄影響著你。但別擔心，改變並不需要一次完成，而是透過每天一點一滴的努力。美國作家詹姆士・克利爾曾說過：「你每天做的小改變，會累積成驚人的結果。」所以，不妨從簡單的目標開始：提早半小時睡覺、專心完成一堂課、下課時主動整理好書包。接著更進階一些可以擬定一個專屬於自己的一日規畫表，將課程所需要複習的內容、與家人互動的時間，當然還有給予忙碌的自己休息的時間，將這些慢慢地放進規劃，你會發現其實你的生活是非常的充實的。 也可以請大家想想看，有沒有甚麼樣的方式能夠讓自己變得更自律，如果能找到一個屬於自己對的方式，會讓自己事半功倍喔。 希望大家都能用積極的心態迎接新的學期，勇敢面對挑戰，讓未來的自己感謝今天努力的你。
家庭 教育	在現代家庭中，科技已經深深融入我們的生活。孩子從小就接觸智慧型手機、平板與電腦，對於他們而言，網路世界不再只是工具，更是生活的一部分。許多家長可能會擔心：「我的孩子每天花那麼多時間在手機上，到底在做什麼？」這種焦慮並不少見，因為網路確實帶來了方便，也帶來了風險。 根據兒福聯盟的調查，青少年每天平均花費三到五小時在網路上，其中大部分時間用於社群媒體或線上遊戲。這樣的數字提醒我們：網路既是孩子與朋友互動的管道，也是可能隱藏危險的場所。許多加害人會透過虛擬的友誼來接近孩子，利用他們對認同、陪伴的需求，逐漸引導他們進入風險情境。 但是，單純禁止或限制孩子上網，並不一定能解決問題。孩子真正需要的是父母的理解與陪伴。家長可以從日常生活中開始，像是晚餐時放下手機，好好聊聊今天發生的事；或是假日安排一次全家活動，讓孩子知道，現實生活中也有能傾聽與分享的對象。當孩子感受到「被理解」與「被重視」，他們就比較不容易把所有的情感需求放在網路世界裡。 同時，家長也要學習基本的數位知識，知道孩子常用的社群平台、遊戲內容，並嘗試與孩子一起討論，而不是一味批評。你可以問孩子：「這個遊戲有什麼好玩的？」、「你和網友聊什麼？」這些提問能讓孩子感受到你對他生活的關心，而不是單純的監督。 最後，也要提醒同學們：網路世界可以是學習與娛樂的好地方，但它永遠不能取代現實中的人際連結。遇到不愉快或不安全的情況，請記得，回家和家人、老師說出口，才是最有力的保護。 家庭教育的核心，從來不只是「管控」，而是「陪伴」。願每個家庭都能在現實與網路之間，找到屬於自己的平衡點，讓孩子既能自在探索，也能安心成長。
總 務 處	一、請各班級維修組長能主動檢查班級教室及負責的公共區域，若有公物損壞請立即填寫維修單報修，以維護公物之完整性及功能。 二、使用完洗手間後，請同學能隨手將電燈及抽風機電源關上，避免浪費寶貴的能源，愛地球是每一位公民的責任哦。 三、想要吃得健康卻不知道從何開始嗎？為了幫助大家可以簡單記得，王琬鈞營養師想了一個口訣：「剪刀、石頭、石頭、布、耶耶、比個讚」。 剪刀：每天兩份水果。 石頭：水果跟拳頭一樣大、每餐蔬菜一拳頭、蔬菜要比水果多。 石頭：每餐蔬菜澱粉一樣多、每餐澱粉一拳頭。 布：每餐蛋白肉吃一掌心、先吃豆魚蛋再吃肉。（補充：掌心是沒有手指的部分，約半個手掌） YAYA：每天兩杯牛奶、早晚一杯睡得好。 讚：每天堅果抓一把、每餐一指油。 你做到了嗎?現在就開始吧。

台語典故	甘願得失頭前，不可得失後壁 指什麼事情都要在前面談清楚，即使得罪人在先，也總比在事後來翻臉；故先小人後君子才是為人處事之道。 (教務處徐玉雪主任編撰)
佳句欣賞	多聞闕疑，慎言其餘，則寡尤；多見闕殆，慎行其餘，則寡悔。言寡尤，行寡悔，祿在其中矣。(論語為政第二•十八) (由國文科邱燕虹老師編撰)
發燒流行語	"The drone will become as common a tool as a hammer or a screwdriver." — Chris Anderson 無人機將成為像榔頭或螺絲起子一樣普遍的工具。 (由英文科徐玉雪老師編串)
公告宣導事項	*現在詐騙集團手法日益更新，請全校師生提高警覺性與危機意識，可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙網」(https://165.npa.gov.tw/#/)、內政部警政署刑事警察局全球資訊網 (https://www.cib.npa.gov.tw/ch/index)，或加入內政部警政署 165 防騙宣導 LINE 好友得知最新詐騙手法，以避免成為詐騙受害者。