

光華週報 114.09.19. 發行人/傅國樑校長 總編輯/學務主任 周嘉慧 版面編輯/ 胡景淳		114 學年度 第 1 學期 第 03 週 中心德目-禮節 尊師重道，敬業樂群 見師長行敬禮，遇熟人要招呼
校長的小叮嚀	各位同學，114 年 9 月 19 日(星期五)08：10~10：00 我們非常榮幸邀請到國立勤益科大智慧物聯網應用系的張俊隆教授，蒞臨光華演講，主題是「物聯網應用創意發想，與 PBL 結合」。這不僅是一場知識的饗宴，更是一個激發你們創意與實作能力的契機。希望大家能撰寫心一篇心得報告，做為自己的學習歷程，並勇敢參加競賽，在實作中學習、在挑戰中成長，讓自己的潛力被看見。加油！	
教務處	一、本學期第一次段考時間為 10 月 13 日(一)至 10 月 17 日(五)，10 月 6 日(一)開始段考前朗讀抽背活動，通過者依表現該科目學期總成績加 1~3 分，未通過者需再找任課老師完成朗讀及默寫，請同學務必確實準備，以求佳績。 二、114 年 Cool English 普技高自學活動 7 月份場次自學優秀獎名單(二年級):劉建強。自學菁英獎名單(二年級):王秉鈞、彭冠捷、蔡仲恩、遲煜龍、陳璟賢、李沛頡、李源祐、林靖博、吳宗祐、吳銘家、賴亮榛。 三、114 年 Cool English 普技高自學活動 7 月份場次自學菁英獎名單(三年級):林宏達、歐思賢、郭橙椽、周聖哲、林富宥、蔣佳謙、劉育宏、廖品程、賴品諺、林琮諺、甘柏昱、邱冠銘、劉炳伯、陳翊恒 四、115 學年度高三科技校院四年制與專科學校二年制統一入學測驗簡章訂購，團體訂購每本簡章售價 32 元，請學生使用 Google 表單進行購買調查，請高三導師通知學生填寫 Google 表單 https://forms.gle/LMLje3KdVXbPAewB7。 五、115 學年度升學技專校院之四技二專各入學管道學習準備建議方向查詢網站，網址如下： https://www.techadmi.edu.tw/newer/apply115/，為了讓各類型高級中等學校學生瞭解技專校院之學習準備建議，在此提供 115 學年度四技二專各入學管道招生學校採計學習歷程檔案資料項目之準備重點涵蓋範圍及相關說明（適用對象為 112 學年度入學高級中等學校，現就讀高三學生），讓學生能提前為生涯規劃做更完整的準備，以利未來升學之銜接。請同學可多加利用。	
實習處	一、各實習課程之工安檢核表應確實習填寫，請任課老師確實教導並要求學生重視工場實習環境的安全，填寫自我檢核表後，收齊並逐一批閱後繳交實習處助教。 二、實習課需要使用的實習材料，應該由各班材料管理員依幹部訓練時的教導，由任課老師依課程編訂進度內容， 三、上課前一週按照程序填單領料，助教就會備妥上課材料，上課材料同學不需另外購置，但若是同學工具損壞，或想利用課餘 時間多加練習之材料，則需由同學自行購置，學校師長不會代為收費或採購。 四、同學至實習大樓上課時，應注意課程結束後的打掃工作務必落實，除了清理個人工作台外，也應做好負責環境區域之整潔。 五、9/20(六)參加太平鐵工藝術節的同學當日請著夏季制服(可加帶工具服替代)，並於9點前在會場門口旁集合，當日請同學記得帶『校製手提袋、環保餐具及水杯』。另可自行攜帶創作素材。 六、產業新知 Python 語言對未來科技學習發展的重要性。為何學習 Python？掌握通往未來科技的鑰匙!!當今這個數據驅動、智慧技術蓬勃發展的時代，程式設計已然成為一項關鍵技能。 Python 的核心優勢：語法簡潔，易於上手，應用領域廣泛，功能強大，人工智慧與機器學習，資料科學與分析，網站開發，自動化腳本物聯網（IoT）與遊戲開發，豐富的函式庫與框架生態系，龐大的社群支援與學習資源，高需求與優渥的薪資前景與跨平台相容性。 Python 的學習方向： 1. 基礎語法：從變數、迴圈、條件判斷等基本功開始。 2. 小專案：嘗試做一些簡單的應用，例如：計算機、文字冒險遊戲、或是用 turtle 函式庫畫圖。 3. 進階應用：對資料分析有興趣可以學習 Pandas，對網站開發有興趣可以接觸 Flask 或 Django。 4. 語言主要優點適合對象入門難度。 5. Python語法簡單、應用廣、AI/數據分析首選所有初學者、對未來科技趨勢有興趣者。 6. JavaScript網頁開發核心、互動性強、成就感高對網頁設計、視覺互動效果有興趣者。 7. C++執行速度快、適合競賽、打好底層基礎目標參加程式競賽、想挑戰自我者。 8. 從 Python 開始：除非你有非常明確的競賽目標，否則 Python 絕對是最推薦的起點。它能讓你快速建立信心，體驗到程式設計的樂趣，並且無縫接軌未來最重要的科技領域。 9. 動手做專案：學習程式最忌諱只看不練。找一個你感興趣的小題目，無論是做一個簡單的文字遊戲，還是寫個爬蟲抓取你喜歡的網站資訊，實際動手會讓你的學習效率倍增。 10. 善用學校與網路資源：參加學校的資訊社、程式設計社，或是利用 Coursera、YouTube、Codecademy 等線上平台，找到系統性的教學，和同儕一起學習會更有動力。	

學 務 處	一、114 學年度第 1 學期文藝季徵文以「與時俱進」為主題，期待同學們能透過文字，分享自身的觀察與思考： 高一主題:在變動中找到自己，從學習、社團、班級、家庭或自我成長的經驗切入，寫下個人成長的啟發。 高二主題:在挑戰中展望自己(深入思考，在這個階段，擬如何面對壓力與轉變，你又如何透過努力或反思，讓自己更貼近未來的目標。 高三主題:在時代中留下印記，書寫你對過去的省思與對未來的願景。 二、同學們不論是吃早餐、其他食物或喝飲料，皆不可邊走邊吃，應該坐在自己位置上食用，看到地上有垃圾時應隨手撿起，養成良好習慣。 三、請同學穿著制服或運動服應保持整潔，以顯現精神抖擻之儀態，不可因離開校門後，就出現服儀不整之情形，且應養成走路不低頭滑手機之習慣，避免發生交通事故。 四、輔導文章： 上週，家長與孩子們一起來到學校參加親師座談會，也發現有許多的家長對於孩子們升學與在學校的生活是非常關心的，那除了基本的統測以外，也還有特殊選材、技職繁星計畫這部分的升學管道，而這些不同的升學方式，都需要同學們及早開始準備。 對高一的同學來說，最重要的是要先養成良好的學習態度，並且逐步累積學習歷程檔案。學習歷程並不只是「交作業」，而是展現自己學習過程與成果的方式，所以現在就應該開始多方參與活動，並在過程中留下紀錄。 高二的同學則要開始檢視自己的學習歷程檔案是否有不足之處，思考是否能更清楚呈現自己的興趣與專長，並在接下來的一年持續補強。這個階段也是確認未來方向的重要時刻，別忘了與師長多加討論。 至於高三的同學，則要進一步留意各種升學管道的最新訊息，包含特殊選材與繁星等方案，這些都需要提前掌握時程與準備方式。同時，學習歷程的整理也應該進入最後的收斂與呈現階段，讓自己能夠在升學的關鍵時刻，展現出最完整的努力成果。
家庭 教育	假日的你，是待在家裡完成這週的作業，還是與家人出門踏青呢？ 根據政府統計，台灣約有六成的家庭皆為雙薪家庭，因此如何抽出時間陪伴孩子成了大多數爸媽的難題，而這個問題也確實造成了孩子的困擾。兒福聯盟調查統計指出，有 23.5%的孩子不滿意現在的生活，原因大多是父母太忙沒時間一起吃飯，就算出去玩也沒什麼機會聊天，而 TVBS 報導更指出台灣爸爸平均每天陪小孩的時間只有 69 分鐘，這樣的空檔幾乎只夠每天和孩子一起吃一餐。 親子之間的陪伴與交流，不僅能增進孩子的安全感與自信心，也能培養良好的溝通習慣。事實上，親子活動時間不需長，只要每天花個至少一小時，在親子活動時段內全神專注於陪伴孩子，並且避免使用 3C 產品以免孩子模仿或感到被忽略，就能達到良好的陪伴效果。 那放下手機後，到底有甚麼樣的事情可以與小孩一起做呢?其實像是桌遊這類型有趣且促進親子之間思考，或者一起進行家務遊戲，像是在摺衣服時可以請孩子將依樣顏色的衣服拿給你，在家務中加上一些樂趣，這類型的陪伴也是很有質量的喔，在這個周末試著放下你與小孩手機，一起進行一次有趣的活動吧！
總 務 處	一、秋季為蜂、蛇類密集活動期間，請同學於校園內如有發現蜂巢、蛇類，請立即通報總務處處理，以維護個人及校園安全。 二、午餐團膳的量，都是依據人數而定，每人每種菜量大約是一湯匙，所以打菜時每人取應得的份量，可以讓大家都享受精美的菜餚，共享是互相尊重的基礎哦。 三、當同學們在使用公用空間的設備時，若發現有任何異常現象，請立即至總務處回報，總務處可以立即派人維修，維護校園設備正常運作是每個同學的責任哦。 四、健康的飲食習慣能為我們帶來許多益處，例如增強免疫力、預防慢性疾病、提升能量和活力等。而要建立良好的飲食習慣，掌握一些基本原則至關重要。 以下列舉七個健康飲食的關鍵原則，幫助同學們邁向更健康的生活： 1. 均衡飲食：攝取各類食物，包含五穀根莖類、蔬菜水果類、豆魚肉蛋類、乳製品類和油脂類，以確保身體獲得所需的營養素。 2. 適量攝取：根據個人需求和活動量，控制食物的攝取量，避免過量或不足。 3. 多喝水：水是生命之源，每天至少喝足夠的水，有助於維持身體機能正常運作。 4. 減少加工食品：加工食品通常含有較高的糖、鹽、脂肪和添加物，不利於健康，應盡量減少食用。 5. 選擇天然食材：盡量選擇新鮮、天然的食材，避免食用過度加工或含添加物的食物。 6. 規律用餐：養成規律的用餐習慣，避免暴飲暴食或長時間空腹。 7. 細嚼慢嚥：細嚼慢嚥有助於消化吸收，並能增加飽足感，減少過度攝食。
台 語 典 故	好天，著存雨來糧 指平時就要懂得儲蓄，以備不時之需。與成語「未雨綢繆」意思相同。 (教務處徐玉雪主任編撰)
佳 句 欣 賞	君子所貴乎道者三：動容貌，斯遠暴慢矣；正顏色，斯近信矣；出辭氣，斯遠鄙倍矣；籩豆之事，則有斯存。 (<u>論語泰伯</u>第八・四) (由國文科邱燕虹老師編撰)

發燒流行語	"A drone is a tool, not a weapon. Its purpose is determined by the human using it." — Parimal Kopardekar 無人機是工具，不是武器。它的用途取決於使用它的人。 (帕里馬爾·科帕德卡是 NASA 艾姆斯研究中心的高級科學家，專注於空中交通管理和無人機系統的整合。他的觀點著重於無人機的潛在應用和道德責任。) (由英文科徐玉雪老師編串)
公告宣導事項	一、國立臺灣交響樂團各地辦理音樂會，鼓勵師生參與藝文活動推出購票優惠暨百元學生諺票方案，為鼓勵學生進入音樂廳欣賞音樂會，特提供限量 100 元學生體驗票或不限票價 5 折優惠，歡迎利用系統 OPENTIX 售票系統購買。 二、有關台灣血液基金會「114 年校園捐血宣導海報設計比賽」鼓勵學生踴躍報名參加海報比賽，以創作成果體現對捐血救人的認同，實踐社會公益參與。 三、教育部核定東海大學 115 學年度特殊選才招生名額共計 63 名，招生簡章預定於 114 年 10 月 9 日(星期四)公告於東海大學網頁(http://recruit.thu.edu.tw)。東海大學招生說明會資訊如下： 1.日期時間：114 年 11 月 8 日(星期六)上午 10 時至 12 時。 2.報名網址：https://ithu.tw/fCeNe。請高三有興趣的學生踴躍報名參加。 四、臺中市政府教育局辦理多場藝文活動，包括:植物染-柿染、歌仔戲、天然素材工藝創作、布袋戲、長畫創作、黏土裝置藝術、舞蹈等、24 節令鼓、漆藝、銅雕等。報名時間:114 年 9 月 11 日(星期四)上午 10 時起開放線上報名 https://www.accupass.com/event/2509090019281121093070 五、國立清華大學檢送本校磨課師精選三門人工智慧數位課程資料。 六、磨課師平台所開設之數位課程，本階段共推出三門課程，於 9 月 8 日起免費開放修習： 1. 資料探勘與應用：https://mooc.nthu.edu.tw/course/info/460。國立清華大學陳宜欣教授講授「資料探勘與應用」。 2. 關鍵科技探索：人工智慧：https://mooc.nthu.edu.tw/course/info/459。國立清華大學郭柏志教授講授「關鍵科技探索：人工智慧」。 3. 人工智慧導論：https://mooc.nthu.edu.tw/course/info/458。國立成功大學朱威達教授講授「人工智慧導論」。  