

學會「如何學習」——迎向 AI 時代的關鍵能力

各位同學：

在 AI 與數位科技快速發展的時代，你們所面對的世界，早已和過去大不相同，學習不再只是背誦知識或操作工具，而是要懂得「如何學習」，這不僅是一種方法，更是一種面對未來、擁抱變化的核心能力。

學習的本質：從技能到價值

過去的教育常強調考試與成績，但真正的學習，應該是為了解決問題、創造價值。愛因斯坦曾說：「教育就是當一個人把在學校所學全部忘光之後，所剩下的東西 Education is what remains after one has forgotten everything he learned in school.」這句話提醒我們，學習的重點不在記住多少，而在於是否具備思考、判斷與行動的能力。身處 AI 時代，你們不該只是科技的使用者，更要成為理解科技、善用科技的人學會程式設計只是開始，更重要的是去思考科技如何影響社會與生活，以及它背後的倫理與價值。

未來沒有標準答案，只有不斷變化的挑戰，因此，你們要學會自我驅動，勇於嘗試，透過專題實作與團隊合作，學會在不確定中尋找方向、在挑戰中創造機會。亞里斯多德說：「教育的根是苦的，但其果實是甜的。The roots of education are bitter, but the fruit is sweet.」只要不怕困難、持續學習，終將品嚐到成長的甜美。

成為終身學習者與未來創造者

「學會學習」的真正目標，是讓你們成為主動探索、持續成長的終身學習者，不再依賴課本或老師，而能善用各種資源，拓展自己的視野，孔子說：「知之者不如好之者，好之者不如樂之者。」唯有從內心喜歡學習、樂於挑戰，才能走得長遠。

- 一、教務處辦理 114 學年度第 1 學期校內 PVQC 專業英日文詞彙(ESP)與聽寫說能力大賽測驗；於本週 10 月 31 日(五)8:00~10:00 高一高二高三共同施測，測驗地點：222 電腦教室、353 數位音樂教室。
- 二、教務處辦理 114 學年度第 1 學期國文朗讀比賽，於本週 10 月 29 日(三)、10 月 30 日初賽，時間：12:30~13:00，初賽地點：323 會議室，請各班由國文老師推派的學生準時參加比賽。
- 三、教務處 114 年 11 月 1 日(六)辦理 114 學年度第 1 學期全民英檢初級測驗，請參與測驗的學生們穿制服、攜帶手提袋、身分證、健保卡、2B 鉛筆及橡皮擦，於 13:00 準時到 451、452 教室集合收手機準備應試；當日請同學帶平板電腦到校進行考前衝刺。
- 四、115 學年度科技校院四年制統一入學測驗報名期間為 114 年 12 月 5 日(五)上午 9:00 至 114 年 12 月 17 日(三)下午 17:00 前，高三集體由學校報名，並請同學 12 月 17 日(星期三)完成繳費；115 年 3 月 18 日(星期三)寄發准考證，4 月 25 日、26 日統一入學測驗考試。5 月 14 日寄發成績單、5 月 22 日公告成績複查結果。
- 五、本校第一次段考成績請老師 10 月 29 日(三)前完成登錄。

- 一、各班同學使用數位精進平板、無人機設備及實驗課程相關的設備時，請愛惜使用，並請藝能股長於上課前到教務處找設備組領用，領用與歸還時請清點好設備數量並填寫使用單。
- 二、使用平板時請同學仔細檢查平板是否完好無損、功能正常，並依實際使用狀況填寫使用登記表。
- 三、11月8日(六)本校辦理VR+AI跨域創新教學工作坊-從虛擬體驗到歷史重現講座，主講人：陳政典老師(永平高中地理科教師兼資訊媒體組長)，請同學當日依平日上課時間作息，著制服、背書包、帶平板電腦及筆記本，攜帶個人餐具，於7點15分前到校進行晨間服務學習，導師於第1節課依教務處提供資料充實學生先備知識，8點50分依廣播前往322會議室集合完畢，16點講座結束後返回班級打掃，16點30分依鐘聲放學。
- 四、實習組協助宣導「青年生涯領航計畫」，鼓勵應屆畢業生探索未來，為讓家長深入了解本計畫內涵，青年發展署將於114年12月6日(星期六)上午11時辦理家長線上說明會；本部青年發展署已完成宣導媒材，包括：計畫簡報、電子海報、青年及家長懶人包、行銷影片(https://ycnp.yda.gov.tw/default/index/article?link_id=media-videos)等。相關宣傳媒材已放置計畫官網，網址：[\(https://ycnp.yda.gov.tw/\)](https://ycnp.yda.gov.tw/)上方之活動及資源下載專區項下，未來亦將持續新增，歡迎多加利用。
- 五、科技小學堂：第6週主題：移動的奇點：自駕車如何重塑明日城市
- 【自動駕駛是結合AI、感測器與通訊的尖端技術。其核心概念可歸納為以下三點】
- 【一、自動駕駛的6個等級(SAE Levels)】
- L0(全手動)：駕駛全權操控，系統頂多提供警告(如倒車雷達)。
- L1(輔助駕駛)：系統能輔助「單一」任務，如「定速巡航(ACC)」或「車道維持(LKA)」。
- L2(部分自動)：系統能同時處理「加減速」與「轉向」。駕駛必須全程監控，這是目前市場主流(如Tesla AutoPilot)。
- L3(有條件自動)：在特定條件下(如高速公路)，駕駛可暫時放手。但系統要求時，必須立即接管。
- L4(高度自動)：在「特定範圍」(如校園、指定營運區)內可完全自動駕駛，通常沒有方向盤。
- L5(完全自動)：終極目標。在任何時間、地點、天氣下，車輛都能100%自駕。
- 【自駕車運作三核心(看、想、做)】
- 自駕車的運作仰賴「感知、決策、控制」的循環：
1. 感知(看)：使用「感測器融合」技術來理解環境。
 2. 攝影機(眼)：辨識顏色、號誌、車道線。
 3. 雷達(耳)：測量距離和速度，不受天氣影響。
 4. 光達(LiDAR)：建立高精準3D立體地圖。
 5. 決策(想)：AI大腦分析所有資訊，進行「辨識、預測」，並「規劃」出最佳路徑(如剎車、閃避或加速)。
 6. 控制(做)：大腦下達指令，由「線傳控制系統」精確執行轉向、油門和剎車。
- 【二、兩大關鍵輔助技術】
- 為了讓自駕更安全，還需要兩大秘密武器：高精地圖(HD Maps)及V2X(車聯網)
- 【三、普及面臨的挑戰】
- 自駕車尚未普及，主要卡關在以下問題：安全性、法律與責任、道德難題及資訊安全。
- 結論：L5的全自動駕駛仍有一段路要走，但L2到L4的輔助駕駛與特定區域自動化技術，已經在快速改變我們的交通方式。

| | |
|-------|--|
| 學務處 | <p>一、高一、高二演說比賽初賽時間 114 年 11 月 5 日(三)、11 月 6 日(四)中午 12 時 30 分 322 會議室舉行，請參賽同學把握時間準備。</p> <p>二、同學放學後如果因為參加比賽、校內研習活動、團隊練習、班級活動、寫作業等事情留在學校，無法準時回家，應事先告知家長活動結束時間與地點，避免家長擔心，此為同學應盡的責任。</p> <p>三、全校三對三籃球賽於 114 年 10 月 31 日(五)下午 17:30 開始進行，請報名參加的同學準時到場進行比賽，如遇雨天則依通知順延比賽。請各班導師要帶領未參加比賽學生到場邊替班級同學加油，凝聚班級向心力。</p> <p>四、因應近日天氣變涼，請同學利用星期假日，先將冬季制服與運動服整理好，預先做好換季的準備。</p> <p>五、輔導文章：</p> <p>「心情不好怎麼辦呢？」其實，心情不好並非全然是壞事。它能提醒我們反思與成長，如考試失敗時，讓人檢視自己面對考試的準備是否充足、方法是否適合自己學習。不過若陷入惡性循環，讓情緒越來越糟，就會影響外在行為。因此，重點在於避免心情惡化，而非強求立刻轉好。</p> <p>首先，要有「心情是會變動的，給點時間就會好轉」的觀念。多數挫折只要時間一過，情緒自然會平復。其次，要及早察覺情緒變化，例如出現焦躁、不耐煩時，就該開始調整，別等到情緒惡化再處理。不妨直接採取讓情緒變好的行動，如散步、唱歌、與人傾訴等，情緒改善後，處理事情也更有效率。同時，面對日常責任，也別因情緒低落而全然放棄，至少完成必要的事，防止壓力惡化心情。</p> <p>同學，真正的強大，不是從不跌倒，而是學會如何在陷入低谷後爬起，並調整步伐。當你面對困難或挫折時，我們會受挫、會失望，但當你嘗試去分析它帶給你的啟示，你可以從中看見自己的不足，找到新的努力方向，或發掘未曾展現的韌性。學會利用這些低潮期來做自我調整，這份經驗將成為你未來自我成長最堅實的養分。</p> |
| 家庭教育 | <p>孩子的成績大於孩子的興趣嗎？</p> <p>這句話，或許是許多家長心中常常掙扎的問題。我們常被告知，學習應該是快樂的。但我想分享一個更實際的觀點：真正的、有深度的學習，從來不是一件全然快樂的事。</p> <p>深度的學習必然包含枯燥的重複練習、艱難的理解過程，以及無數次面對挫敗的時刻。興趣固然是火苗，能引導孩子入門，但最終將他們推向卓越的，是紀律 (Discipline) 與毅力 (Perseverance)。</p> <p>因此，成績與興趣的取捨，最終要回到一個核心：我們是否培養了孩子面對不快樂、面對挑戰時，仍然能夠堅持下去的強大心態？請引導孩子明白，學習的滿足感，往往是在克服困難之後才湧現的，而非一開始就能輕易得到。</p> <p>比起追求即時的學習快樂，更重要的是幫助他們建立「能夠應對困難」的內在韌性。這才是決定他們一生學習成就的關鍵。</p> |
| 總務處 | <p>一、騎乘自行車上、下學之同學請全程戴上安全帽，車輛請依序停放，並請落實上鎖以策安全，當天放學一律要將車輛取回，不可置放在停車場。且應確實辦理停車登記手續並繳交場地清潔費，總務處將不定時實施抽檢，請同學能重承諾、守信用。</p> <p>二、午餐團膳的量，都是依據人數而定，每人每種菜量大約是一湯匙，所以打菜時每人取應得的份量，可以讓大家都能享受精美的菜餚，共享是互相尊重的基礎哦。</p> <p>三、經報導，近日部分養豬場的病死豬已驗出非洲豬瘟，總務處已通知供餐廠商確實遵守政府法令，必要時會更改午餐菜單，以確保個人身體健康。</p> <p>四、所謂的 RO 逆滲透，主要是透過逆滲透原理將水質中的雜質去除。當自來水進入 RO 淨水器後，在原水端加壓使純淨的水分子穿透薄膜產生純水，同時將無法穿透的各種雜質及有害物質隨著濃縮廢水排放，以此形成「逆滲透」來過濾水質，形成乾淨可飲用的新鮮好水，由此可見飲水機造水的過程非常緩慢，尤其是本校飲水機的功能是將過濾純水加熱至 100 度徹底殺菌後再送至冷水桶中待用、存量有限，所以請同學能愛惜使用。</p> |
| 台語典故 | <p>驚驚昧著等，無行昧出名</p> <p>做事畏首畏尾很難成大器，不肯努力去實踐，也不會有成果。勸勉人立定目標，大方邁出腳步，勇往直前，必定成功在望。</p> <p style="text-align: right;">(教務處徐玉雪主任編撰)</p> |
| 佳句欣賞 | <p>侍於君子有三愆：言未及之而言，謂之躁；言及之而不言，謂之隱；未見顏色而言，為之瞽。</p> <p style="text-align: right;">(論語季氏第十六・六)</p> <p style="text-align: right;">(由國文科邱燕虹老師編撰)</p> |
| 發燒流行語 | <p>"The technology you use impresses no one. The experience you create with it is everything." - Sean Gerety 「你所使用的技術並不能給任何人留下深刻印象。你創造的體驗才是一切。」</p> <p>(肖恩·傑瑞提是數位行銷領域的專家，他強調技術本身並不重要，而是如何利用技術創造使用者體驗，這才是真正有價值的。)</p> <p style="text-align: right;">(由英文科徐玉雪老師編串)</p> |

- 一、鼓勵學生藉由活潑創新短片，自主倡議，推廣擴散菸檳危害防制理念，使反菸、拒檳態度融入行為，辦理「影爆倡議」短片競賽活動，報名網址:http://bit.ly/ytA_ymu，收件截止日期 115 年 4 月 20 日。
- 二、為防範流感群聚事件發生，學校確實落實生病不上課、不上班措施，並依『學校/幼兒園/補習班/兒童課後照顧服務班與中心流感群聚防治指引』辦理各項防治措施，有關流感防治相關資訊可逕至疾管署全球資訊網，網址：<https://www.cdc.gov.tw> /傳染病與防疫專題/傳染病介紹/第四類法定傳染病/流感併發重症項下瀏覽/下載運用。
- 三、國立高雄餐旅大學於 115 年 02 月 02 日至 115 年 02 月 04 日，辦理高中職 2026 第十三屆航令營「Wingardium AIRviosa」活動，報名時間至 114 年 12 月 10 日 23 時 59 分截止。請至 Instagram 粉絲專頁搜尋及填寫報名表「WingardiumAIRviosa」(<https://reurl.cc/N1MG6p>)。
- 四、臺灣菸酒股份有限公司 114 年從業職員及就業評價職位人員甄試開始囉，有興趣瞭解相關簡章報名訊息請上：<https://ttl.mcu.edu.tw> (tt "l" 是小寫的 L)，報名時間：114 年 11 月 4 日（星期二）10：00 至 114 年 11 月 24 日（星期一）17：00 止。