

校長的話

【追求卓越、展現專業：光華學子在優學臺中博覽會表現優異】

在春意盎然的四月，校長有幸與本校優秀的學生團隊一同前往中臺科技大學，參加由臺中市政府教育局主辦的「114 學年度優學臺中暨中三區協作共好計畫自主學習聯合成果發表會」。這場盛會聚集了全市 21 所高中職的頂尖好手，在激烈的競爭中，本校學子展現出的團隊合作與專業實作能力，令我深感欣慰與自豪。

一、專業與熱忱：光華團隊的精彩展現

此次發表會共展出 51 件學習成果，涵蓋新課綱下的各類課程，本校派出兩支強大的隊伍參與競賽，展現了光華人兼具技術深度與人文關懷的特質：

(一) 靜態海報組：科技應用與公共安全

1. 作品名稱：《美食街瓦斯外洩偵測——以新光三越為例》

2. 參賽學生： 遲煜龍、劉建強、林宗諭

同學們能學以致用，針對公共安全問題進行深入的研究分析，評審高度讚賞本校學生的製作完整度與臨場反應能力。這不僅是一次科學探討，更是光華學子關懷社會、運用專業技能解決實際問題的具體實踐。

(二) 動態簡報組：自律學習與能力跨越

1. 作品名稱：《寒假不打烊，能力升級之路》

2. 參賽學生： 林宏達、周聖哲、邱冠銘

在僅有 6 分鐘的短講中，同學們深刻描述了從被動轉為自律的心路歷程。評審特別肯定這組作品體現了強大的自主學習能力，並將社會服務與專業技能結合，這種「手把手」的共學精神與系統化學習，正是教育的核心價值所在。

二、新課綱的見證：從「優學」到「卓越」

這次博覽會的主軸是「優質學習、優學歷程」，本校學生的優異表現，正印證了光華高工在推動自主學習、探究與實作等核心素養上的努力。透過與評審專家學者的對話，學生不僅獲得了即時的回饋，更在觀摩同儕作品的過程中，提升了思考的深度與廣度，雖然競爭激烈，但光華學子在舞台上毫不怯場，精準掌握了統整與表達的關鍵能力。

看到同學們能在全市規模的發表會中脫穎而出，展現出「光華出品」的高水準，我深信，只要大家秉持這份對於知識的渴求與對專業的堅持，未來的成就必定無可限量，請所有同學記著「每一次的發表都是一次成長的印記」，光華每位同學都養成終身學習的習慣。

教務處

一、115 年 4 月 24 日（星期五）09：10-10：00 舉行高一高二新詩朗誦比賽；請各位同學 09：00 攜帶平板至 556 表演廳集合。

二、114 學年度第 2 學期高三、高二、高一第一次段考「家長會獎學金」名單：

(一) 第一次段考成績平均 90 分(含)以上:一甲消防工程科陳奕凡、二甲消防工程科遲煜龍。

(二) 第一次段考成績平均 85 分(含)以上:三甲電機科劉育宏。

114 學年度第 2 學期高三、高二、高一第一次段考「家長會獎學金」獲獎學生共計 3 名。

三、115 年 4 月 27 日（星期一）至 115 年 4 月 30 日（星期四）為高二、高一第 2 次段考(隨堂考)和高三期末考(隨堂考)，下午統一安排全校師生增能研習，研習地點：322 會議室。規劃如下：

(一) 115 年 4 月 27 日（星期一）13：00~16：00 施琇瑩退休校長/在挑戰中培養韌性：情緒調節、壓力因應與人際互動。

(二) 115 年 4 月 28 日（星期二）13：00~16：00 賴廷巨教授/賦能與進化：生成式 AI 數位員工與系統架構者的崛起。

(三) 115 年 4 月 29 日（星期三）13：00~16：00 賴鏘雨老師/快速成型產品實作—從建模到 3D 實體數位雙生應用。

(四) 115 年 4 月 30 日（星期四）13：00~16：00 張耿彰總經理/智慧機械_如何推動數位轉型，精實生產。

實習處	<p>一、正修科技大學辦理「2026 年第十五屆觀光精英盃全國遊程設計競賽」，鼓勵學生報名參加競賽。 報名日期：115 年 04 月 16 日至 04 月 27 日。 報名網址：https://www.tpdtw.org/signup/data/competition.php。</p> <p>二、科技小學堂： 台泥 80 週年將展示「AI 無人電動礦山車」系統、充儲一體模式整合綠色能源與虛擬電網展現了台泥 (1101) 從傳統重工業轉型為「綠色科技企業」的核心技術布局，重點聚焦於 AI 應用、低碳研發與能源轉型三大維度：</p> <p>(一) 礦山作業的數位革命 台泥已在全台礦區全面導入 AI 無人電動化系統。這項技術的核心在於「以電代油」，透過 AI 自動駕駛電動礦車取代傳統高耗油、高碳排的重型運輸車。這不僅提升了礦區作業的安全性與精準度，更從生產鏈的最前端實踐淨零排放。</p> <p>(二) 高值化低碳建材技術 在建材研發上，台泥成功開發出兼具環保與強韌性的低碳混凝土。其抗壓強度突破現有建築標準，達到台北 101 大樓所用規格的 1.5 倍。這象徵著台泥具備提供超高層建築、特殊工程所需的技術儲備，並在追求低碳的同時，進一步提升了建材的物理極限。</p> <p>(三) 能源管理與虛擬電網 台泥積極跨足能源產業，核心技術在於「充儲一體」方案。透過自有的儲能系統與 AI 虛擬電網 (VPP) 技術，將綠電、儲能與充電需求進行智能調度。這使台泥不僅能穩定自身能源使用，更能扮演電網調節者的角色，解決綠能發電不穩定的痛點。 (參考網址：https://www.ctee.com.tw/news/20260421701224-430503)</p>
-----	---

一、114 學年度第 2 學期「光華文藝季」徵文比賽優勝學生名單如下：

(一) 主題三(高三組)

1. 第一名：三年甲班 邱冠銘。
2. 第二名：三年甲班 黃上璋。
3. 第三名：三年甲班 郭橙椽
4. 佳作：三年甲班 林富宥。

(二) 主題二(高二組)

1. 第一名：二年甲班 廖威喆
2. 第二名：二年甲班 林宗諭
3. 第三名：二年甲班 王秉鈞
4. 佳作：二年甲班 陳璟賢、二年甲班 遲煜龍

(三) 主題一(高一組)

1. 第一名：一年甲班 羅中泫。
2. 第二名：一年甲班 黃願璋。
3. 第三名：一年甲班 施秉義。
4. 佳作：一年甲班 袁耀斌。

學校將於 4 月 27 日升旗典禮頒發獎狀以資鼓勵，並刊登於光華青年供全校師生觀摩欣賞。

二、鑒於網路應用服務於日常生活日益普及，兒少經常透過搜尋引擎、社群媒體、影音平臺獲取資訊或分享創作內容，網路平臺之兒少防護設定，更顯重要。因此，為提升親師及兒少之網路素養，可至國家通訊傳播委員會官網查詢：<https://gov.tw/JXF>。

三、為提升學生對數位/網路性別暴力之應對能力，教育部開發沉浸式遊戲教材，涵蓋「網路性騷擾」、「私密資料散布」及「性別仇恨言論」等三大主題。遊戲融合有趣的劇情互動與情境式挑戰，並藉由多重分支選項與不同結局設計，在遊戲過程中，了解事件可能的影響並學習適當之應對方式。下載網址：https://www.gender.edu.tw/web/index.php/m7/m7_11_02_01?sid=828。

四、輔導文章

自從教育部將 4 月 20 日訂為「性別平等教育日」以來，我們一直在學習的一件事，就是如何讓彼此在校園裡的相處能「更舒服、更自在」。

今年的主題是「認識及尊重多元性別」，每個人在成長的過程中，都會慢慢探索自己、定義自己，直到找到那個最讓自己安心的樣子。這是一段很正常、也極其重要的自我發現之旅。

在社會與校園裡，我們一定會遇到和自己「不一樣」的人。不論是外在樣貌、個性特質，或是表達情緒的方式。有時候，我們可能會因為「不習慣」而下意識想評論幾句。但這正是我們學習「人際界線」的最佳時刻。

真正的尊重，是理解每個人都有權利決定自己的樣子，而我們則有義務守住那條界線——不隨意評價、不強加定義、不冒犯對方的隱私。當我們想開口評論前，可以先多想一秒鐘：「如果是我，會希望被這樣對待嗎？」

真正的友情不需要「形影不離」或「無話不談」來證明。懂得給予彼此空間、不強迫對方分享隱私、尊重對方的意願，這種「有距離的溫暖」，反而能讓友誼在放鬆的氛圍下維持得更長久。一個懂得守住界線的人，會讓人感到可靠與安心。當你展現出對他人空間的尊重時，你也在無形中建立了自己的「社交素養」，這份成熟的態度，往往能贏得同儕與老師最真誠的肯定。

在學習與人相處的過程中，我們都在練習拿捏分寸。如果你感到困惑、受挫，或是覺得自己的界線被侵犯而感到不舒服，請記得，除了身邊的朋友，輔導組也一直都在。我們會陪著你一起練習如何勇敢表達需求、守護自己的心理界線，並在這個過程中，慢慢找到最適合你、也最自在的社交方式。

<p>家庭教育</p>	<p>在家庭互動中，許多衝突並非源自事件本身，而是彼此「過度連結」的情緒反應。</p> <p>對方的一句話或一個反應，我們常會不自覺放大解讀。例如，當孩子表現不如預期，家長便陷入焦慮，質疑是否自己教導無方；而當家長給予提醒時，孩子卻覺得被否定、責備。久而久之，對話的主題不再是事情本身，而是彼此情緒的拉扯。</p> <p>因此，有時我們需要練習「退後一步」。這不是冷漠，而是劃清界線：理解對方的情緒，但不全背負在自己身上。當我們穩住自己的狀態，才能給出理性回應，避免惡言相向。對孩子而言，這也是學習分辨的過程：明白提醒不等於責備，關心也不代表控制。</p> <p>嘗試將對話帶回「事實」。比起指責「你怎麼都不認真」，改說「這次你是怎麼準備的？我們能怎麼調整？」，溝通會順暢許多。少一點情緒評價，多一點共同解決問題的誠意。</p> <p>在關心與界線之間取得平衡，是每個家庭成員的功課。過度的連結會讓愛變成壓力，而適度的距離，反而能為理解騰出空間。</p>
<p>總務處</p>	<p>一、依計畫高三於5月4日將實施公物檢查，請高三導師務必先行初檢，再依計畫通知總務處人員會同複檢。請導師仔細檢查，期待能將教室復原成最佳狀態後傳承給學弟妹。</p> <p>二、轉知教育部國民及學前教育署(下稱國教署)預防食品中毒之「5要2不」原則：「要洗手」、「要新鮮」、「要生熟食分開」、「要澈底加熱」、「要注意保存溫度」、「不飲用山泉水」及「不採、不食、不贈予、不收受不明動植物」，以降低交叉污染及病原滋生風險。相關預防食品中毒之宣導品，食藥署已公布於網站(路徑：食藥署首頁>業務專區>食品>餐飲衛生>防治食品中毒專區，http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=1816&r=152856057)。</p> <p>三、天氣逐漸炎熱，校園內已逐漸出現蛇或是蜂窩，同學們若在校區內看見，勿觸碰或捉捕，請立即通知總務處處理，以維護校園安全。</p>
<p>台語典故</p>	<p>好也一句,歹也一句。 Hóia̍tshìtkù, pháinnia̍tshìtkù. 指一句話會影響人一輩子。勸人說話要把握分際。</p> <p>(教育部臺灣閩南語常用詞辭典附錄-俗諺) (由教務處徐玉雪主任編撰)</p>
<p>佳句欣賞</p>	<p>冀蟲至穢，變為蟬而飲露於秋風；腐草無光，化為螢而耀采於夏月。固知潔常自污出，明每從晦生也。</p> <p>(明 洪應明 菜根譚二四) (由國文科邱燕虹老師編撰)</p>
<p>發燒流行語</p>	<p>“Machine intelligence is the last invention that humanity will ever need to make.” -Nick Bostrom “機器智能將會是人類做出的最後一項發明。” -尼克·博斯特羅姆</p> <p>(由英文科徐玉雪老師編撰)</p>
<p>公告宣導事項</p>	<p>一、家庭暴力事件預防勝於治療，同時必須從社區做起，家庭暴力及性侵害防治中心「零暴力·零距離～防暴遠傳」宣導網址如下：https://www.dvc.taichung.gov.tw/2706592/post。</p> <p>二、2026 年全國高級中等以下學校顧牙四格漫畫比賽高級中等學校組收件截止日：即日起至 115 年 5 月 30 日(二)止，郵寄或親送至本會(104 臺北市中山區復興北路 420 號 10 樓—2026 顧牙四格漫畫徵件小組收)郵寄者以郵戳(6/30)為憑，親送者請於 6 月 30 日下午五點前，歡迎本校同學報名參加。</p> <p>三、國家圖書館辦理 2026 世界閱讀日主題活動「我的經典繪本由我展演」行動故事盒創作活動自 115 年 4 月 1 日至 115 年 5 月 15 日止，於活動期間內線上完成投稿，經主辦單位審核資料無誤並予公開展示，即視為完成收件程序，參加者亦同步取得活動抽獎資格，詳細活動內容請參閱本活動專屬網站：https://ncl.taipei/2026423。</p>